

Comment prendre soin de vos RH ?

Clés du succès des entreprises, les RH sont souvent sursollicités. Prendre soin de ces piliers du bien-être au travail devient crucial, et possible avec des actions adaptées.



81%

des RH se déclarent proches de l'épuisement professionnel.

Un signal d'alarme qui appelle à une mobilisation urgente des entreprises.

Le malaise RH en chiffres :

73 %
se sentent frustrés

68 %
se sentent isolés

68 %
se sentent peu ou pas soutenus.

Les 4 leviers

Créer une culture de bienveillance

- soutien actif de la direction
- valorisation de leur rôle
- mise en avant des succès
- recueil de leur feedback



Préserver leur équilibre

- ateliers anti-stress et déconnexion
- charge de travail ajustée
- autonomie et télétravail flexible



Offrir un environnement apaisant

- des espaces agréables
- des outils digitaux performants
- points d'entraide entre RH
- évolutions et réseaux pro



Les encourager à prendre soin d'eux

- des pauses et congés réguliers
- soutien psychologique offert
- pratiques de bien-être au travail