

Les piliers de la santé mentale en entreprise



Une culture d'entreprise bienveillante

- un soutien solide face aux comportements négatifs
- l'inclusion et la promotion de la diversité

Développement des carrières

- des promotions adéquates
- une entreprise qui investit dans les carrières de ses employés

Une charge de travail équilibrée

- un personnel suffisant
- des horaires non prolongés et flexibles
- une harmonie entre les objectifs pro et le contexte perso

La valorisation des compétences

- une adéquation des qualifications avec le poste
- un périmètre clair et défini
- une participation active à la définition des tâches et objectifs

La sécurité physique & mentale

- des conditions de travail sécurisées
- sans harcèlement, violence ni intimidations
- une rémunération juste